



吴润锦
医学气
功中心

ZERTIFIKAT

Qigong-Zentrum für Chinesische Medizin
Wu Runjin

Frau Liliane von Allmen

hat an der 3-jährigen Ausbildung in

Qigong & Einführung in die Traditionelle chinesische Medizin

erfolgreich teilgenommen.

*Die Ausbildung umfaßte 3 x 6 Wochenendeinheiten Unterricht
zwischen September 96 und Juni 99.*

Die Inhalte der Ausbildung sind auf der Rückseite aufgeführt.

Die Leitung der Ausbildung hatte:

*Wu, Runjin, Arzt der traditionellen chinesischen Medizin,
Guangzhou, China*

Konstanz, 21. Juni 99

.....
Wu, Runjin

Die Inhalte der Ausbildung waren:

1. Ausbildungsjahr

Grundbegriffe in der TCM:

- das Konzept von Yin und Yang in der TCM;
- das Konzept von Qi in der TCM, seine Formen und Funktion;
- das Blut in der TCM, seine Quellen und Funktionen;
- die Körperflüssigkeiten in der TCM;
- das Konzept der Essenz, ihre Formen und Funktionen;
- die Wechselbeziehungen zwischen Qi, Blut, Körperflüssigkeiten und Essenz
- die inneren Organe und ihr Zusammenarbeiten in der TCM

Kennenlernen und Üben ausgewählter Qigongübungen aus verschiedenen "Qigong - Familien":

- Stilles - Qigong;
- Mittleres - Qigong;
- Bewegungs - Qigong;
- Yi Xue Tong Jing Gong: Qigong aus der TCM;

Theorie des Qigong:

- Qigong Arten und Formen;
- die Bedeutung der Dan Tians;
- äußere und innere Bedingungen sowie Kriterien für richtiges Üben von Qigong.
- richtiges Vorbereiten und richtiges Beenden des Qigong

2. Ausbildungsjahr

Grundlagen der Diagnostik in der TCM:

- die 6 schädigenden äußeren Einflüsse in der TCM;
- die 7 Emotionen in der TCM;
- die Bedeutung der Lebensweise in der Diagnostik der TCM;

Kennenlernen und Üben ausgewählter Übungen aus verschiedenen "Qigong - Familien":

- Yi Xue Wu Chi Qigong: „Übungen für ein langes gesundes Leben“;
 - Yi Xue Ba Duan Jin: „Die Acht Brokate“;
 - Yi Xue Tiang Shen Gong: aus der Shaolin - Tradition: „Zur Stärkung des Körpers“;
- Aneignung der theoretischen Grundlagen diese "Qigong - Familien"

3. Ausbildungsjahr

Grundlagen der Anwendung von Qigong in der TCM:

- die vier Diagnosemethoden in der TCM
- die acht grundlegenden Disharmoniemuster (Ba-Gan)
- Disharmoniemuster von Qi, Blut und Körperflüssigkeiten
- Qigongübungen im Zusammenhang mit diesen Disharmoniemustern
- Tees und ihre Anwendung bei diesen Disharmoniemustern.
- die Bedeutung der Farben in der Diagnostik der TCM und im medizinischen Qigong
- ein System der Selbstdiagnose auf der Basis der TCM.

Kennenlernen und Üben weiterer ausgewählter Übungen aus den oben genannten "Qigong - Familien" und Kennenlernen und Üben des

- Yi Xue Wu Qin Xi: „Das Spiel der fünf Tiere“;
- Yi Xue Zang Fu Qigong: „Das 5 innere Organe Qigong“.
- Yi Xue Tai Ji He Gong - "Das Tai Chi Kranich Qigong"

Aneignung der theoretischen Grundlagen diese Qigong - Familien
Selbstdiagnose bezüglich der Substanzen Qi, Blut und JinYe
und Qigongübungen bei Pathologie dieser Substanzen.